

Medborgarförslag

Återuppta verksamheten på Skolörten.

Rejäla hus på rejäl grund, något eftersatt underhåll av Micasa.

Stor miljöförstöring att inte utnyttja.

Centralt beläget i Hässelby Villastad.

1. Bakgrund: snabb demografisk förändring kräver handling nu

Stockholms befolkning växer snabbast i Europa. I hela staden förväntas antalet invånare över 80 år nästan fördubblas till 2040. I Hässelby Villastad och närområdet är ökningen ännu tydligare:

- Statistik (Stockholm & Västerort):
- Antalet 75+ har ökat med ~30 % det senaste decenniet.
- Antalet 85+ förväntas öka med 50–80 % till 2040.
- Andel personer med demenssjukdom förväntas stiga med ca 60 % de kommande 15–20 åren.

Detta ökar behovet av boenden där vård, omsorg och trygghet kan ges dygnet runt.

Nuvarande situation:

Boendekapaciteten i Hässelby Villastad är idag otillräcklig med långa köer och tvingar många äldre att flytta långt från sitt sociala nätverk.

2. Konsekvenser av att inte agera

◆ Ökad belastning på primärvård och akutmottagningar

När äldre bor kvar längre i olämpliga boenden ökar vårdbehovet i slutna vårdformer — vilket kostar mer och skapar sämre vårdresultat.

◆ Social isolering och sämre hälsa

Studier visar att äldre som flyttas långt från sitt närområde löper större risk för depression, ensamhet och förlorad livskvalitet.

◆ Ojämlig vård för äldre i Västerort

Idag är tillgången på SÄBO per hundra äldre i Hässelby lägre än genomsnittet i innerstadskommunerna – vilket skapar ojämlikhet i vård och service för samma skattekrona.

3. Varför ett nytt SÄBO i Hässelby Villastad är en samhällsekonomisk vinst

A. Kompetens på plats minskar kostnader

- Ett modernt SÄBO med:
- sjuksköterska varje dag
- läkarkonsultation fast på plats
- rehabiliteringsteam (fysioterapeut, arbetsterapeut)

leder till:

- färre akuta inläggningar
- färre onödiga ambulansutryckningar
- mindre belastning på vårdcentraler

Detta sparar pengar i det längre perspektivet och förbättrar vårdkvaliteten.

B. Demensanpassade boenden ger bättre resultat

Internationell forskning visar att:

- ✓ mindre enheter ger färre fall och tryggare miljö
- ✓ demensanpassade miljöer minskar oro och vandrare
- ✓ kontinuitet i personal förbättrar livskvalitet och minskar läkemedelsanvändning

Att planera för detta från start är både bättre för de äldre och kostnadseffektivt.

4. Social delaktighet stärker hälsa

Ett boende är inte bara en plats att sova på — det är en plats där livet fortsätter:

- ✓ Gemensam matsal med näringsriktiga måltider
- ✓ Kafé- och aktivitetslokaler
- ✓ Platser för utevistelse och trädgård
- ✓ Hörsal/rum för film, musik, föreläsningar
- ✓ Gymnastik och rörelse

Forskning visar att socialt engagemang:

- minskar risk för depression
- förbättrar fysisk hälsa
- minskar behov av högre vårdinsatser

5. Personalen är nyckeln

Ett boende är inte ett hus – det är personal, kultur och kvalitet. Därför behöver planeringen inkludera:

- ✓ rätt ledarskap och personalutveckling
- ✓ god arbetsmiljö
- ✓ teknik för att effektivisera arbetsuppgifter
- ✓ möjlighet till yrkesutveckling
- ✓ attraktiva villkor för att behålla personal

Annars riskerar boendet att drabbas av samma rekryteringsproblem som andra vårdgivare.

6. Förslag till konkret genomförande

Vi föreslår att staden:

1. Inleder en förstudie med tidsplan och budget.
2. Utser projektledare med erfarenhet av demens- och äldreomsorg.
3. Arbetar med kommunens byggnadsnämnd för snabb planprocess.
4. Säkrar finansiering i budgetarbete.
5. Involverar anhöriga och brukare i utformning.

7. Sammanfattande argument

Argument

Demografisk förändring

Närhet till socialt nätverk

Lokal SÄBO på plats

Demens Anpassat

Kompetens och rehabilitering

Effekt

Bättre livskvalitet

Behov stort och växande

Bättre hälsa, mindre ensamhet

Minskade kostnader långsiktigt

Färre vårdkriser

8. Avslutning

Med detta förslag kan Stockholms stad både stärka sin äldreomsorg och visa att man tar ansvar för framtidens vårdbehov i Västerort. Ett nytt SÄBO i Hässelby Villastad är inte bara en investering i byggnader — det är en investering i människors värdighet, trygghet och livskvalitet.

Bakom förslaget

[Redacted signature]

[Redacted signature]

[Redacted signature]

[REDACTED]

[REDACTED]

Kontaktuppgifter

[REDACTED]